

АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ДЛЯ ОЦІНКИ РІВНЯ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ

Філь Н.Ю., Цвіренко М.І.

Харківський національний автомобільно-дорожній університет, Харків

Сучасний футбол вийшов на новий рівень, дедалі більшу роль відіграють саме вихованці клубів. Україна це держава з талановитим народом. З самого дитинства для кожного нормального хлопця гра у футбол – практично норма. На Харківщині розпочинається новий етап відродження улюбленої гри.

Сьогодні для аналітичного аналізу гри футбольної команди використовують нові показники технічних та тактичних параметрів футболістів. Таких показників 84. Всі показники поділяються на групи оцінки ефективності футболіста у загальнокомандних, групових та індивідуальних діях. Але, адаптація організму футболіста по відношенню до спортивних випробувань відбувається в ході рутинного тренувального процесу та поточних календарних ігор. Проблема оптимізації підготовки футболістів є однією з найактуальніших тем тренувального процесу, спрямованого на досягнення значних спортивних результатів [1].

В ході тренування для забезпечення високої фізичної підготовки футболіста необхідно виконувати спеціальні бігові та стрибкові вправи, особливо вправи, організовані з використанням методу завершального зусилля.

Головним компонентом якісної фізичної підготовки професійних футболістів є бігова підготовка. Висока швидкість та спеціальної витривалість професійного футболіста протягом усієї гри є запорукою успішного виступу спортсмена. Сучасний професійний футболіст високого класу долає за гру 10-11 км, при цьому навантаження, що випробовуються

ним, носять змінний характер: періоди короткострокової ураганної активності змінюються нетривалими періодами відносного відпочинку [1].

Розглянемо контрольні нормативи для команд-майстрів вищої та першої ліг з фізичної підготовки, які представлені у таблиці 1 [2].

Таблиця 1 – Контрольні нормативи для команд-майстрів вищої та першої ліг з фізичної підготовки

№ п/п	Види вправ	Оцінка		
		відмінно	добре	задовільно
1	Біг 30м з місця	розвиток стартової швидкості		
	– максимально-ідеальна норма	3,6 с	3,8 с	4,0 с
	– фактична норма	3,9 с	4,0 с	4,1 с
2	Біг 50м з місця	розвиток дистанційної швидкості		
	– максимально-ідеальна норма	6,2 с	6,3 с	6,4 с
	– фактична норма	6,13 с	6,73 с	7,33 с
3	Човниковий біг 50м x 7 разів	розвиток швидкісної витривалості		
	– максимально-ідеальна норма	56 с	58 с	60 с
	– фактична норма	59 с	61 с	63 с
4	6-кратний стрибок у довжину	розвиток швидкісно-силових якостей		
	– воротарі	15 м	14,5 м	13,5 м
	– польові гравці	14,5 м	14,00 м	13,5 м
5	Тест Купера			
	– воротарі	3250 м	3200 м	3150 м
	– півзахисники	3600 м	3500 м	3450 м
	– захисники та нападники	3500 м	3400 м	3350 м

Для обробки інформації, отримання стійких кінцевих результатів та адекватних дійсності висновків слід використовувати сучасні математичні методи.

Складність оцінювання процесів підготовки футболістів та управління цією підготовкою є наслідком складності обробки одержуваних даних в силу

різномірності їхнього складу. Особливість оцінювання різних показників полягає у врахуванні властивостей чи суджень осіб, які вимірюють ці показники та приймають рішення на підставі цього суб'єктивного виміру.

При використанні методів математичної статистики для обробки інформації тренувального процесу неможливо враховувати цю особливість. Тому є проблематичним отримання рейтингових оцінок на базі традиційних згорток окремих показників. Подібні проблеми виникають під час побудови регресійних моделей з метою прогнозу показників спортсменів.

Використання методів на основі теорії нечітких множин та нечіткої логіки [3] дозволяє індивідуалізувати процес оцінювання та прийняття рішень з урахуванням особливостей особистості тренера, експерта та спортсмена.

Подальші дослідження будуть спрямовані на побудову моделі оцінки рівня підготовки футболістів на основі теорії нечітких множин та нечіткої логіки.

Література:

- [1] Шамардин, В. Н. Моделирование подготовленности квалифицированных футболистов/ В. Н. Шамардин. – Днепропетровск, Україна Пороги, 2002.
- [2] Подготовка футболистов. Он-лайн. Доступно:
http://www.fooga.ru/preparation_football/
- [3] О.М.Полещук, М.К. Умаров Модель нечеткой эталонной формы для подготовки студентов – самбистов средней весовой категории // Лесной вестник / Forestry Bulletin, 2017. Т. 21. № 2. С. 101–106. DOI: 10.18698/2542-1468-2017-2-101-106.