

РОЗРОБКА ІНФОРМАТИЗАЦІЙНИХ РЕСУРСІВ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

*Кірсанов М.В., ст. викладач
Харківський національний автомобільно-дорожній університет*

Впровадження у фізичне виховання і спорт комп'ютерної техніки - об'єктивна реальність сучасності. У цих тезах розглядаються інформаційні процеси і технології, що дає можливість розширити обсяг знань і упевненість орієнтуватися в цій сфері діяльності.

Ефективність інформатизації в області фізичного виховання і спорту залежить від формування і розвитку інфраструктури, яка включає : моніторинг, кадрове, научно-методичне і правове забезпечення, матеріально-технічне і фінансове регулювання і структурно-організаційні заходи.

Моніторинг включає декілька видів отримання інформації, які складають першооснову інформатизації у фізичному вихованні і спорті. В першу чергу це збір, аналіз і узагальнення матеріалів в області фізичного виховання і спорту. Діагностика - інша складова частина моніторинга, яка дає можливість виявити позитивні і негативні сторони якого-небудь явища, щоб внести відповідні корективи. Експертиза накопиченого матеріалу дозволяє оцінити стан фізичного виховання і спорту по різних напрямках, а також виявити її специфічні особливості.

Прогнозування - важливий компонент моніторингу. Воно дає можливість в умовах реформування: бачити перспективу розвитку інформатизації в області фізичного виховання і спорту; здійснювати оптимальне планування учбового процесу у вищих навчальних закладах; виявляти закономірності і тенденції розвитку інформатизації.

Слід враховувати, що в ринкових умовах інформатизація в області фізичної культури і спорту може бути предметом маркетингу.

Завдяки інформатизації можна визначати рейтинг спортивних команд і окремих спортсменів, спортивних клубів, кафедр фізичного виховання і спорту учбових закладів : фізкультурно-спортивних діячів, учених і фахівців в країні і регіонах.

Правове забезпечення у сфері інформатизації фізичного виховання і спорту передбачає вироблення наступних нормативних документів: договорів, декларацій і хартій, рекомендацій, угод та ін.

Науково-методичне забезпечення припускає наукові дослідження і розробку методологій інформатизації в області фізичного виховання і спорту, обмін досвідом учених і спеціалістів різних регіонів і країн (форуми, конгреси і конференції). Спілкування супроводжується виставками, ярмарками, конкурсами і презентаціями. В ході цих заходів велике значення має реклама.

Матеріально-технічне і фінансове регулювання ґрунтується на розробці і узгодженні фінансово-кредитної, інвестиційної і страхової політики. В умовах ринку фінансові структури, комерційні банки, інвестиційні і страхові компанії

можуть консолідувати свої зусилля для надання допомоги в розвитку інформатизації в області фізичного виховання і спорту; створювати різні фонди по підтримці програм і проектів за рахунок спонсорства, реклами та ін.

При здійсненні комплексної діяльності необхідно знати, як закріпити право власності на інформатизаційні ресурси, автоматизовані засоби, системи, технології і послуги.

Кадрове забезпечення означає підготовку висококваліфікованих фахівців в області інформатизації. За для цього здійснюється навчання, підбір, сертифікація і підвищення кваліфікації кадрів.

Структурно-організаційні заходи припускають створення ефективно функціонуючої відомчої мережі Спортивного комітету, відділів, вnz.

За експертними оцінками, в області фізичного виховання і спорту доки не спостерігаються тенденції формування ефективних внутрішніх зв'язків, налагодження взаємодії з державними структурами по фізичній культурі і спорту, а також із зарубіжними спортивними організаціями по проблемах встановлення телекомунікаційних зв'язків.

Забезпечувати високу якість, достовірність, повноту оперативність інформації, культуру інформаційного сервісу прерогатива спеціальних структур, співробітники яких повинні працювати в тісному контакті з державними, громадськими і військовими установами.

Література:

1. Івчатова Т.В. Інформаційні технології у фізичному вихованні студентської молоді. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*. 2010. №9. С. 34-37.

2. Кашуба В. Біомеханічні та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2007. № 2. С. 77.

3. Ермаков С. С. Наукові інформаційні аспекти фізкультурної освіти. Актуальні проблеми фізкультурної освіти: матеріал. II ел. наук. конф. Харків: «ОВС», 2006. С. 3-6.

АЕРОБІКА ЯК ЗАСІБ УСПІШНОСТІ СУЧАСНОЇ ЖІНКИ

Курилко М.Ф., доцент

Харківський національний автомобільно-дорожній університет

Необхідність підтримки здорового способу життя у сучасному світі економіки є обов'язковим. Щоб проаналізувати, знайти помилки та опрацювати великий обсяг інформації треба мати інтелект на високому рівні. І всі провідні компанії підтримують своїх співробітників, відкриваючи зони активного відпочинку (фітнес, футбол, басейни, тренажерний зал) або забезпечують абонемент у фітнес-клуби. В даній статті ми розглянемо вплив аеробічних вправ на організм людини.