



Кашнур В. М.

Ст. викладач, Національна академія Національної гвардії України, м. Харків

ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ВІЙСЬКОВОГО ВОДІЯ

Військовий водій транспортного засобу (ТЗ) повинен добре знати і розуміти правила дорожнього руху, безпомилково вміти використовувати їх на практиці. Статистика свідчить, що 50% транспортних пригод — результат помилок водіїв та недотримання правил дорожнього руху.

Мета доповіді – провести аналіз фізичного стану військового водія та його вплив на безпечну експлуатацію військового ТЗ.

Об'єкт дослідження – процес управління водієм ТЗ в складних умовах дорожнього руху.

Предмет дослідження - є безпека при експлуатації військового ТЗ.

Водій повинен не тільки додержуватися правил дорожнього руху, а й досконало володіти прийомами керування військового ТЗ. Перед тим, як виїхати на лінію, водій має зробити контрольний огляд свого ТЗ. Неуважність, допущені при цьому, можуть спричинити аварію на лінії.

Складні умови діяльності військового водія ставлять високі вимоги до стану його здоров'я, особливо до зору, слуху, нервової системи. Водій повинен правильно розуміти команди та кольорові сигнали, швидко відновлювати зорову здатність після темряви і різкого освітлення.

Водій весь робочий час проводить у малорухомій позі, його м'язи навантажені нерівномірно, тому особам, які страждають захворюванням опорно-рухового апарату та ревматичними захворюваннями, небажано обирати дану професію. Медичними протипоказаннями є також захворювання, які супроводжуються непритомністю (епілепсія) і серцево-судинні захворювання.

В роботі військового водія переважає змінний графік, що ставить серйозні вимоги до адаптаційних властивостей організму: однаково добре



працювати у будь-який час доби і вмiти пристосовуватися до порушень ритму сну і неспання.

Процес управління ТЗ пов'язаний з вирішенням складних завдань, побудованих на інформаційному моделюванні. Отримуючи необхідну інформацію про дорожню обстановку, водій оцінює її, аналізує, моделює різні варіанти, приймає рішення, спираючись на які, діє. Від здатності водія швидко і точно сприймати та переробляти всю інформацію, своєчасно виконувати відповідні дії особливо в умовах руху в колоні та бездоріжжя, залежить безпека руху. Постійне спостереження і виконання одночасно або послідовно як головних, так і другорядних операцій є основною характерною рисою водія.

У процесі руху водію необхідно оцінювати значну частину простору, який знаходиться перед ним. Провідна роль при цьому належить зоровому сприйманню, яке дає 80% основної інформації про дорогу і положення автомобіля на ній, про швидкість, напрям руху і його зміни, рухомі і нерухомі об'єкти тощо. Ці оцінки здійснюються з допомогою динамічного окоміру, який формується у процесі діяльності. Добре розвинений динамічний окомір допомагає водію вибрати правильну дистанцію й інтервал між машинами при їзді в колонні, відчувати габарити свого ТЗ у загальному потоці транспорту і при русі в обмеженому просторі (в'їзд у ворота, під'їзд до об'єкта та ін.).

Важливою професійною якістю водія є оцінка часу, тих чи інших його відрізків. Неточна оцінка часових відрізків призводить до помилкових дій під час виконання маневру, наприклад, обгону. Недооцінка чи переоцінка швидкості іншого ТЗ, неправильний розрахунок часу, необхідного для обгону, можуть спричинити аварійну ситуацію. Вміння оцінювати просторово часові відношення об'єктів середовища руху тісно пов'язані з увагою водія. Увага забезпечує прийом і переробку інформації, допомагає правильно сприймати дорожньо-транспортну обстановку і адекватно діяти.



Такі характеристики уваги, як розподіл, переключення, об'єм відіграють провідну роль при керуванні транспортним засобом.

У доповіді були проаналізовані також рекомендації що до безпеки руху, стилю водіння, вибору зручної посадки водія, рекомендованого часу знаходження за кермом і зроблені рекомендації з техніки безпеки при експлуатації ТЗ.

Овчаренко В. В.

Начальник факультету,

Національна академія Національної гвардії України, м. Харків

ТЕХНІКА БЕЗПЕКИ ПРИ ЕКСПЛУАТАЦІЇ АВТОМОБІЛЯ

Статистика показує, що зараз на Україні за кермом - кожен сьомий житель країни. Прогнозується також, що через десять років в автомобіль пересяде кожен третій. Ніхто не застрахований від попадання в дорожньо-транспортну подію (ДТП), але цей ризик можна понизити. Досить дотримуватися елементарних правил експлуатації автомобіля і дорожнього руху.

Об'єктом дослідження є водій, що знаходиться за кермом автомобіля. Предметом дослідження є процес безпечного керування автомобіля. Мета дослідження – розробити рекомендації що до безпечної експлуатації та грамотного використання автомобіля для забезпечення гарантованої безпеки.

Відпрацьовані гази автомобіля токсичні. Якщо необхідно завести двигун в гаражі або іншому приміщенні, потрібно впевнитись або забезпечити добру вентиляцію.

При русі з гори не слід вимикати запалення - може спрацювати протиугінний пристрій в замку запалення, що заблокує рульову колонку і автомобіль може стати некерованим.